



**Департамент здравоохранения,  
труда и социальной защиты населения  
Ненецкого автономного округа**

**РАСПОРЯЖЕНИЕ**

от 13.04. 2017 г. № 1158  
г. Нарьян-Мар

**О порядке организации оказания медицинской помощи лицам,  
желающим выполнить нормативы испытаний (тестов)  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне», в Ненецком автономном округе**

В соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 года №134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - Приказ № 134н) утвердить:

1. Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, желающим выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», в Ненецком автономном округе согласно Приложению.

2. Главному врачу государственного бюджетного учреждения здравоохранения Ненецкого автономного округа «Ненецкая окружная больница» (лицу его заменяющему) обеспечить первичные и периодические осмотры лиц, желающих заниматься физической культурой и спортом, сдавать нормативы ГТО, согласно Приказу № 134н;

3. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на начальника управления здравоохранения Департамента здравоохранения, труда и социальной защиты населения Ненецкого автономного округа А.А. Апицына.

4. Настоящее распоряжение вступает в силу со дня его подписания.

Исполняющий обязанности  
руководителя Департамента здравоохранения,  
труда и социальной защиты населения  
Ненецкого автономного округа



П.В. Шевелев

Приложение  
к распоряжению Департамента  
здравоохранения, труда и социальной  
защиты Ненецкого автономного  
округа от 13.04.2017 № 1158  
«О порядке организации оказания  
медицинской помощи лицам,  
желающим выполнить нормативы  
испытаний (тестов) Всероссийского  
физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и  
обороне», в Ненецком автономном  
округе»

**Порядок организации оказания медицинской помощи лицам,  
желающим выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»,  
в Ненецком автономном округе**

1. Настоящий порядок регулирует вопросы организации медицинского обеспечения испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - ВФСК ГТО), в Ненецком автономном округе (далее – Порядок).

2. Медицинское обеспечение испытаний (тестов) ВФСК ГТО включает:  
- определение допуска по состоянию здоровья к выполнению нормативов ВФСК ГТО;  
- оказание первичной медико-санитарной помощи и скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи при выполнении нормативов ВФСК ГТО.

3. Медицинский осмотр лица, желающего выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО, проводится на основании результатов диспансеризации или профилактического медицинского осмотра, проводимых в соответствии с Приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации:  
- от 3 февраля 2015г. № 36ан «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения»;  
- от 14 декабря 2009г. № 984н «Об утверждении Порядка прохождения диспансеризации государственными гражданскими служащими Российской Федерации и муниципальными служащими, перечня заболеваний, препятствующих поступлению на государственную гражданскую службу Российской Федерации и муниципальную службу или ее прохождению, а также формы заключения медицинского учреждения»;  
- от 15 февраля 2013г. № 72н «О проведении диспансеризации пребывающих в стационарных учреждениях детей-сирот и детей, находящихся в трудной жизненной ситуации»;  
- №216н от 11 апреля 2013г. «Об утверждении Порядка диспансеризации детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в том числе усыновленных (удочеренных), принятых под опеку (попечительство), в приемную или патронатную семью»,-

- от 21 декабря 2012г. № 1346н «О Порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них»;

- от 6 декабря 2012г. № 1011н «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра».

4. Медицинский осмотр для допуска к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО осуществляется в амбулаторно-поликлинических учреждениях врачом-терапевтом, врачом общей практики, врачом-педиатром, врачом по спортивной медицине.

5. Лица, проходящие спортивную подготовку в организациях, находящиеся на диспансерном учете в отделении спортивной медицины государственного бюджетного учреждения здравоохранения Ненецкого автономного округа «Ненецкая окружная больница» (далее – ГБУЗ НАО «Ненецкая окружная больница»), могут получить медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в отделении спортивной медицины на основании результатов углубленного медицинского обследования.

6. Медицинские противопоказания к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ВФСК ГТО определяются в соответствии с клиническими рекомендациями (протоколами лечения), разрабатываемыми и утверждаемыми медицинскими профессиональными некоммерческими организациями, с учетом состояния здоровья лица, стадии, степени выраженности и индивидуальных особенностей течения заболевания (состояния), а также вида предполагаемой физической нагрузки, с учетом возрастных особенностей и пола лица.

7. По результатам медицинского осмотра оформляется медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ВФСК ГТО либо о наличии медицинских противопоказаний к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ВФСК ГТО со сроком действия не более 1 года в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 2 мая 2012 г. № 441н «Об утверждении Порядка выдачи медицинскими организациями справок и медицинских заключений».

8. Результаты медицинского осмотра вносятся в медицинскую документацию лица, прошедшего медицинский осмотр.

9. Особенности организации медицинского осмотра лиц старше 18 лет, желающих выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО, указаны в Приложении № 1 к настоящему Порядку.

10. Особенности организации медицинского осмотра несовершеннолетних лиц, желающих выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО, указаны в Приложении № 2 к настоящему Порядку.

11. Особенности организации оказания первичной медико-санитарной помощи и скорой медицинской помощи при выполнении нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО указаны в Приложении № 3 к настоящему Порядку.

Приложение № 1  
к Порядку организации оказания  
медицинской помощи лицам,  
желающим выполнить нормативы  
испытаний (тестов) Всероссийского  
физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и  
обороне», в Ненецком автономном  
округе

**Особенности организации медицинского осмотра лиц старше 18 лет,  
желающих выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

1. При проведении медицинского осмотра лиц старше 18 лет, желающих выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО, лицам, которым по результатам диспансеризации или профилактического медицинского осмотра установлена I группа состояния здоровья, врачом-терапевтом, врачом общей практики оформляется медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов (тестов) комплекса ВФСК ГТО.

2. Лица, которым по результатам диспансеризации или профилактического медицинского осмотра установлена II или III группа состояния здоровья, при отсутствии медицинских противопоказаний к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, проходят по месту прикрепления к медицинской организации минимальное обязательное обследование, после чего направляются к врачу по спортивной медицине для решения вопроса о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ВФСК ГТО.

3. Перечень минимального обязательного обследования:

- осмотр врача невролога;
- осмотр врача офтальмолога;
- осмотр врача оториноларинголога;
- осмотр врача хирурга;
- общий анализ крови;
- общий анализ мочи;
- электрокардиография;
- эхокардиография;
- флюорография.

4. Срок давности минимального обязательного обследования не может превышать для осмотра врачей, флюорографии, эхокардиографии – 12 месяцев; для общего анализа крови, общего анализа мочи, электрокардиографического исследования – 3 месяца.

5. Лицам, которым определена II или III группа состояния здоровья, обязательно указываются физические упражнения или виды испытаний, к выполнению которых имеются ограничения.

Приложение № 2  
к Порядку организации оказания  
медицинской помощи лицам,  
желающим выполнить нормативы  
испытаний (тестов) Всероссийского  
физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и  
обороне», в Ненецком автономном  
округе

**Особенности организации медицинского осмотра несовершеннолетних лиц,  
желающих выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

1. При проведении медицинского осмотра несовершеннолетних, желающих выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО, лицам, которым по результатам диспансеризации или профилактического медицинского осмотра установлена I или II группа состояния здоровья и основная медицинская группа (I группа) для занятий физической культурой, врачом-педиатром оформляется медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов (тестов) ВФСК ГТО.

2. Несовершеннолетние лица, которым по результатам диспансеризации или профилактического медицинского осмотра установлена II или III группа состояния здоровья и подготовительная медицинская группа для занятий физической культурой, проходят по месту прикрепления к медицинской организации минимальное обязательное обследование, после чего направляются к врачу по спортивной медицине для решения вопроса о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

3. Перечень минимального обязательного обследования:

- осмотр врача невролога;
- осмотр врача офтальмолога;
- осмотр врача оториноларинголога;
- осмотр врача хирурга;
- общий анализ крови;
- общий анализ мочи;
- электрокардиография;
- эхокардиография;
- флюорография.

4. Срок давности минимального обязательного обследования не может превышать для осмотра врачей, флюорографии, эхокардиографии – 12 месяцев; для общего анализа крови, общего анализа мочи, электрокардиографического исследования – 3 месяца.

5. Несовершеннолетним лицам, которым определена подготовительная группа для занятий физической культурой, обязательно указываются физические упражнения или виды испытаний, к выполнению которых имеются ограничения.

6. Несовершеннолетние лица, отнесенные по состоянию здоровья к IV или V группе здоровья, к специальной медицинской группе для занятий физической культурой, к сдаче нормативов ВФСК ГТО не допускаются.

7. При наличии коллективной заявки от образовательной организации, реализующей образовательные программы начального общего образования, образовательные программы основного общего образования, образовательные программы среднего общего образования, в которой указана информация об отнесении обучающегося к основной медицинской группе для занятий физической культурой в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21 декабря 2012 г № 1346н «О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период их обучения в них», медицинское заключение для допуска к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ВФСК ГТО не требуется.

Приложение № 3  
к Порядку организации оказания  
медицинской помощи лицам,  
желающим выполнить нормативы  
испытаний (тестов) Всероссийского  
физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и  
обороне», в Ненецком автономном  
округе

**Оказание первичной медико-санитарной помощи и скорой медицинской помощи при выполнении нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

1. Организаторы испытаний (тестов) ВФСК ГТО обеспечивают организацию медицинской помощи при выполнении нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

2. Организаторы испытаний (тестов) ВФСК ГТО при его проведении предусматривают решение следующих вопросов:

- наличие допуска к испытаниям (тестам) ВФСК ГТО;
- оценка мест проведения испытаний;
- организация оказания медицинской помощи;
- определение мест и путей медицинской эвакуации;
- ознакомление медицинского персонала и представителей команд участников с организацией оказания медицинской помощи;
- ведение статистических и медицинских форм учета и отчетности по заболеваемости и травматизму;
- подготовка итогового статистического отчета обо всех случаях заболеваемости и травматизма.

3. Оказание медицинской помощи при выполнении нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО включает оказание скорой и первичной медико-санитарной помощи участникам, зрителям, персоналу спортивных сооружений.

4. Первичная медико-санитарная помощь в зависимости от количества и контингента участников, условий проведения испытаний, а также от количества прогнозируемых обращений по медицинским показаниям может оказываться силами медицинского работника медицинского пункта объекта спорта, где проводятся испытания (тесты) ВФСК ГТО, или на договорной основе сотрудниками отделения спортивной медицины ГБУЗ НАО «Ненецкая окружная больница». В случае если объем оказываемой помощи является недостаточным, пациент в соответствии с медицинскими показаниями транспортируется бригадой скорой медицинской помощи в медицинскую организацию для оказания медицинской помощи.

5. Скорая медицинская помощь осуществляется силами выездной бригады скорой медицинской помощи.



6. Для экстренной эвакуации участника мероприятия обеспечивается беспрепятственный доступ медицинских работников к месту проведения испытаний.

7. Участники не допускаются к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в случаях отсутствия медицинского заключения о допуске к выполнению нормативов (тестов) ВФСК ГТО.

8. Основанием для допуска по медицинским заключениям к выполнению нормативов (тестов) ВФСК ГТО являются: допуск, оформленный в учетной карточке участника, или заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии участника с подписью врача, заверенной личной печатью врача и печатью медицинской организации, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью медицинской организации, или медицинская справка о допуске к выполнению нормативов (тестов) ВФСК ГТО, подписанная врачом и заверенная печатью медицинской организации.

9. Не разрешается допуск к выполнению нормативов (тестов) ВФСК ГТО:

- при наличии жалоб на боли различной локализации, головокружение, тошноту, слабость, сердцебиение;
- в остром периоде заболевания (повышенная температура тела, озноб, катаральные явления и др.)
- при травматическом повреждении органов и тканей организма (острый период): ушиб, рана, растяжение, гематома и др.;
- при опасности кровотечения (носовое кровотечение в день проведения испытаний, состояния после удаления зуба, менструальный период);
- при выраженном нарушении носового дыхания;
- при выраженной тахикардии или брадикардии (с учетом возрастно-половых нормативов);
- ранее, чем через 2 недели после перенесенного острого заболевания.

10. Оказание медицинской помощи в случае возникновения травм при проведении испытаний, входящих в состав ВФСК ГТО, проводится медицинским работником (бригадой) в месте получения травмы. В случае, если объем оказываемой медицинской помощи является недостаточным, или при отсутствии соответствующего эффекта при проведении медицинских мероприятий пострадавшего доставляют в медицинский пункт объекта спорта. При необходимости пострадавший транспортируется бригадой скорой медицинской помощи в медицинскую организацию для оказания ему специализированной медицинской помощи.

11. Все случаи оказания медицинской помощи при проведении тестов, входящих в состав ВФСК ГТО, регистрируются в первичной медицинской документации:

- в журнале регистрации медицинской помощи, оказываемой на занятиях физической культурой и спортивных мероприятиях;
- в извещении о спортивной травме.